

# 2025年4月30日(水)

## 初企画！コート別内容レッスン！

4月30日(水)	1番コート 2F 奥	2番コート 2F手前	4番コート 4F手前
内容	ひたすらラリー！	球数＆運動量！	フォーム追及！
9:00~10:00	①飯島 L2~L5	②杉原 [ボレー] L2~L5	③丹沢 [ストローク] L1~L5
10:10~11:10	④杉原 L2~L5	⑤丹沢 [ストローク] L2~L5	⑥田中 [サーブ] L1~L5
11:20~12:20	⑦丹沢 L2~L5	⑧田中 [ストローク] L2~L5	⑨飯島 [ボレー] L1~L5
12:30~13:30	⑩田中 L2~L5	⑪飯島 [ボレー] L2~L5	⑫杉原 [サーブ] L1~L5

### ～ナイター部門！～

18:30~19:30	⑬堀田 L2~L5	⑭新倉 [ボレー] L2~L5	⑮小暮 [ストローク] L1~L5
19:40~20:40	⑯新倉 L2~L5	⑰小暮 [ストローク] L2~L5	⑱堀田 [サーブ] L1~L5
20:50~21:50	⑲小暮 L2~L5	⑳堀田 [ストローク] L2~L5	㉑新倉 [ボレー] L1~L5

内容  
1番コート「ひたすらラリー！」：実際のリズム、テンポに合わせてラリーの感覚を良くしたい方！  
2番コート「球数＆運動量！」：フットワークを意識して、上半身・フォームを安定させたい方！  
4番コート「フォーム追及！」：身体の動かし方からグリップ、スイングまで細かく学びたい方！

定員：2~6名

参加資格  
1番コート「ひたすらラリー！」：L2~L5クラスに在籍の方のみ(在籍レベルでのお申込みになります)  
2番コート「球数＆運動量！」：L2~L5クラスに在籍の方のみ(在籍レベルでのお申込みになります)  
4番コート「フォーム追及！」：L1~L5クラスに在籍の方  
(1人各コート1つまでお申込み可、同時間帯のお申込み不可となります)

参加料：3,000円（税込）

開催決定  
2名から開催になります

お申込みがない場合は4月16日(水)まで受付致します

4月17日(木)の時点で0名の場合は内容を変更し、再募集させて頂くことがございます

申込方法  
抽選申込受付期間：3月15日(土)～3月28日(金)（電話申込みは不可です）

〈抽選終了後の空枠受付開始日〉

4月8日(火)AM9:00～先着順になりますのでご了承ください(電話受付可)

抽選申込受付期間内にフロント横に設置してある用紙に記入の上、投票してください

抽選結果が出来次第、申し込まれたお客様へ来館時に結果をお伝えいたします

4月16日(水)までキャンセルOK

4月17日(木)以降50%・当日100%のキャンセル料が発生します

※複数人でのお申込みは無効となりますのでご注意ください

※お申込み時はフルネームでご記入をお願いいたします

同時間帯に複数お申込みは出来ません！  
ご注意ください！

4月30日(水)『ひたすらラリー！』申込書

4月30日(水)『球数＆運動量！』申込書

4月30日(水)『フォーム追及！』申込書

ひたすらラリー！	
申込番号	結果

クラス

名前 様

球数＆運動量！	
申込番号	結果

クラス

名前 様

フォーム追及！	
申込番号	結果

クラス

名前 様